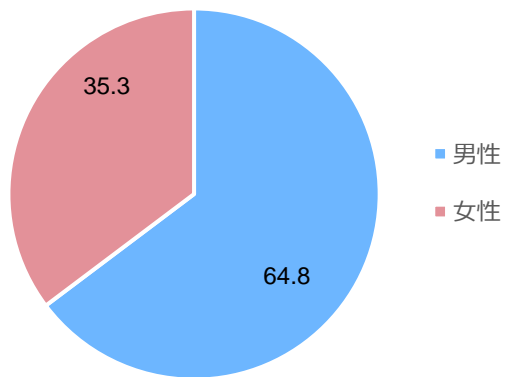


# シニアのおそうじ意識調査結果報告書 詳細

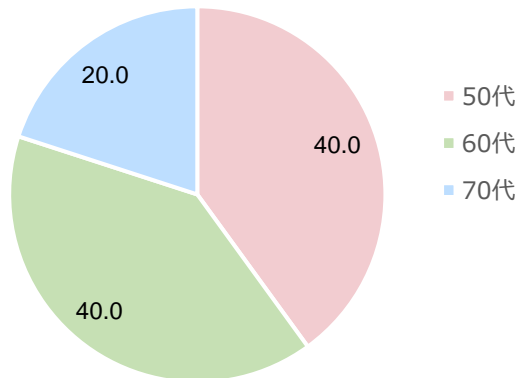
一般財団法人 サニクリーンアカデミー

単位 (%)  
n=本調査回答者全員

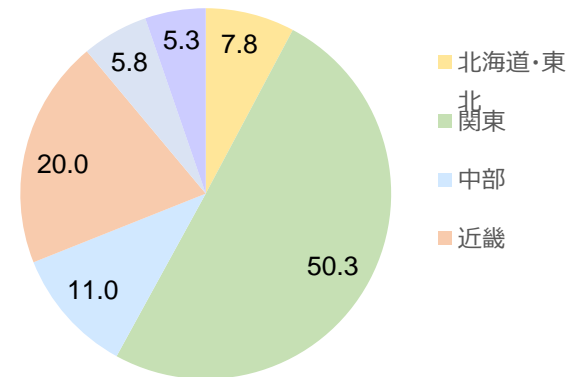
### 性別



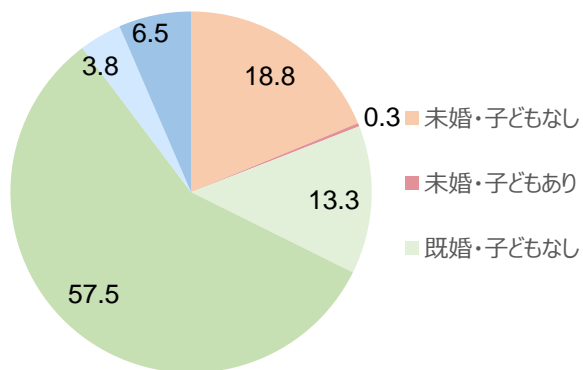
### 年齢



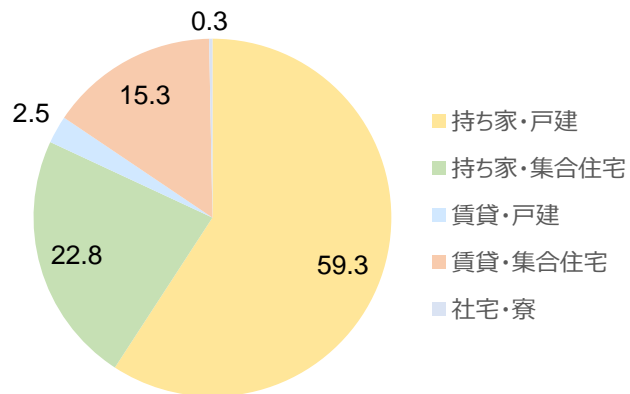
### 居住地



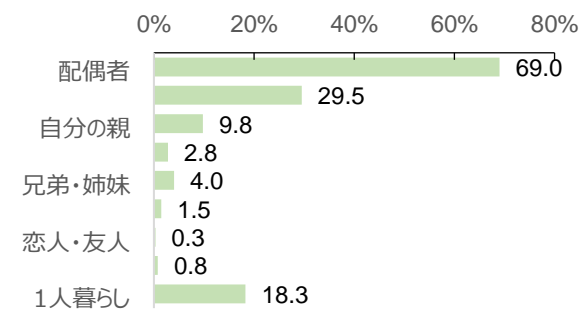
### 婚姻状況



### 居住形態



### 同居人



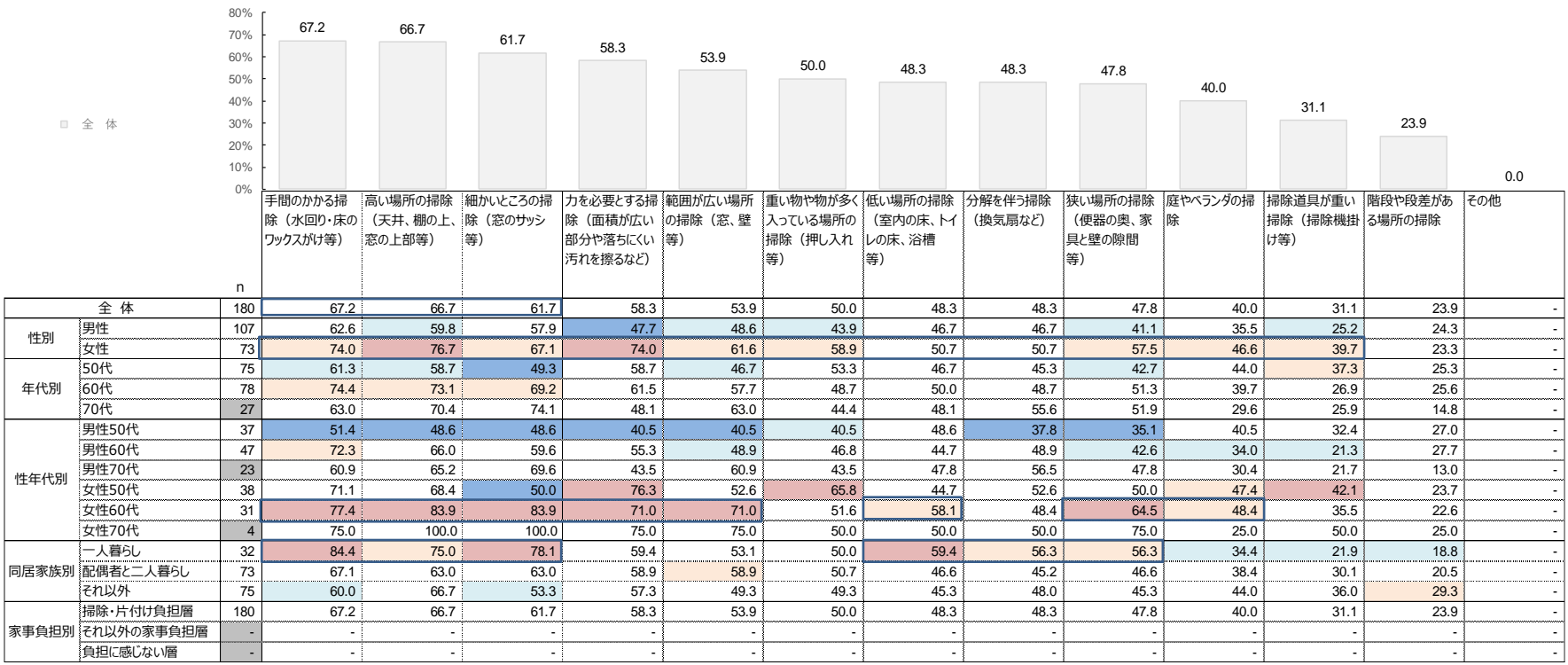
調査手法	Webアンケート				
対象者条件	【性別】男女【年齢】50～75歳【地域】全国 【その他条件】 ・ご自身で週に1回以上お掃除をする方				
回収数	本調査：400ss				
割付	【本調査】	50代	60代	70代	合計
	男性	88	108	63	259
	女性	72	52	17	141
	合計	160	160	80	400
調査期間	2022年12月15日（木）～2022年12月19日（月）				
調査機関	株式会社アスマーク（旧マーシュ）				

# 年齢とともに負担を感じるようになった掃除

年齢とともに負担を感じるようになった掃除は、「手間のかかる掃除」が最も高く、次いで「高い場所の掃除」「細かいところの掃除」が続く。多くの項目で、男性よりも女性で割合が高く、特に女性60代は様々な掃除に対して年齢とともに負担を感じるようになった様子。また一人暮らしにおいても、全体と比べ、割合が高い掃除が多い。

Q.年齢とともに掃除に負担を感じるようになった方にお伺いします。負担を感じるお掃除は何ですか。あてはまるものをすべてお知らせください。（複数選択可）

単位 (%)  
n=年齢とともに掃除に負担を感じるようになった方  
※全体のスコアで降順ソート



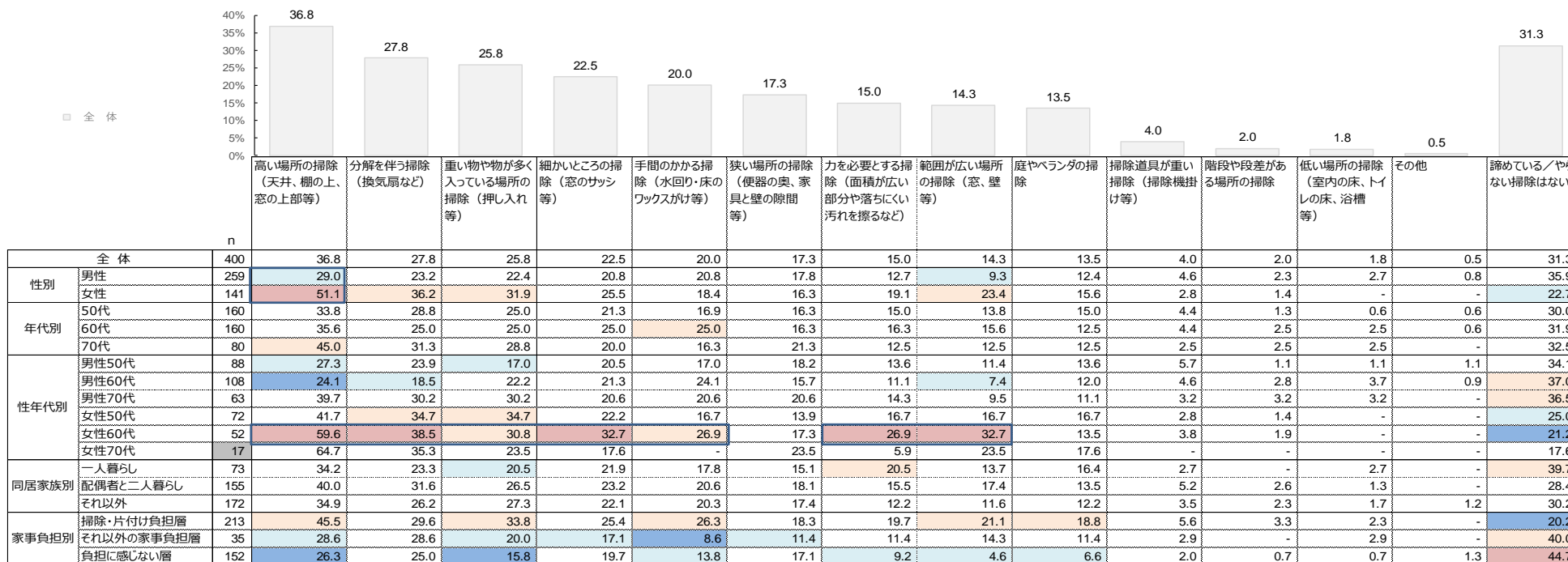
●...全体比10pt以上 ●...全体比5pt以上 ●...全体比5pt以下 ●...全体比10pt以下  
※nが30未満の時は参考値

# 諦めている掃除・やらない掃除

諦めている掃除・やらない掃除は、「高い場所の掃除」が3割半ばで最も高いが、男女で差がみられる。性年代別でみると、女性60代で上位5項目の掃除に加え、「力を必要とする掃除」「範囲が広い場所の掃除」が全体を5pt以上上回り、多くの掃除を諦めている、またはやっていない様子。

Q.あなたが、諦めている、またはやらない掃除は何ですか。あてはまるものをすべてお知らせください。（複数選択可）

単位 (%)  
n=本調査回答者全員  
※全体のスコアで降順ソート



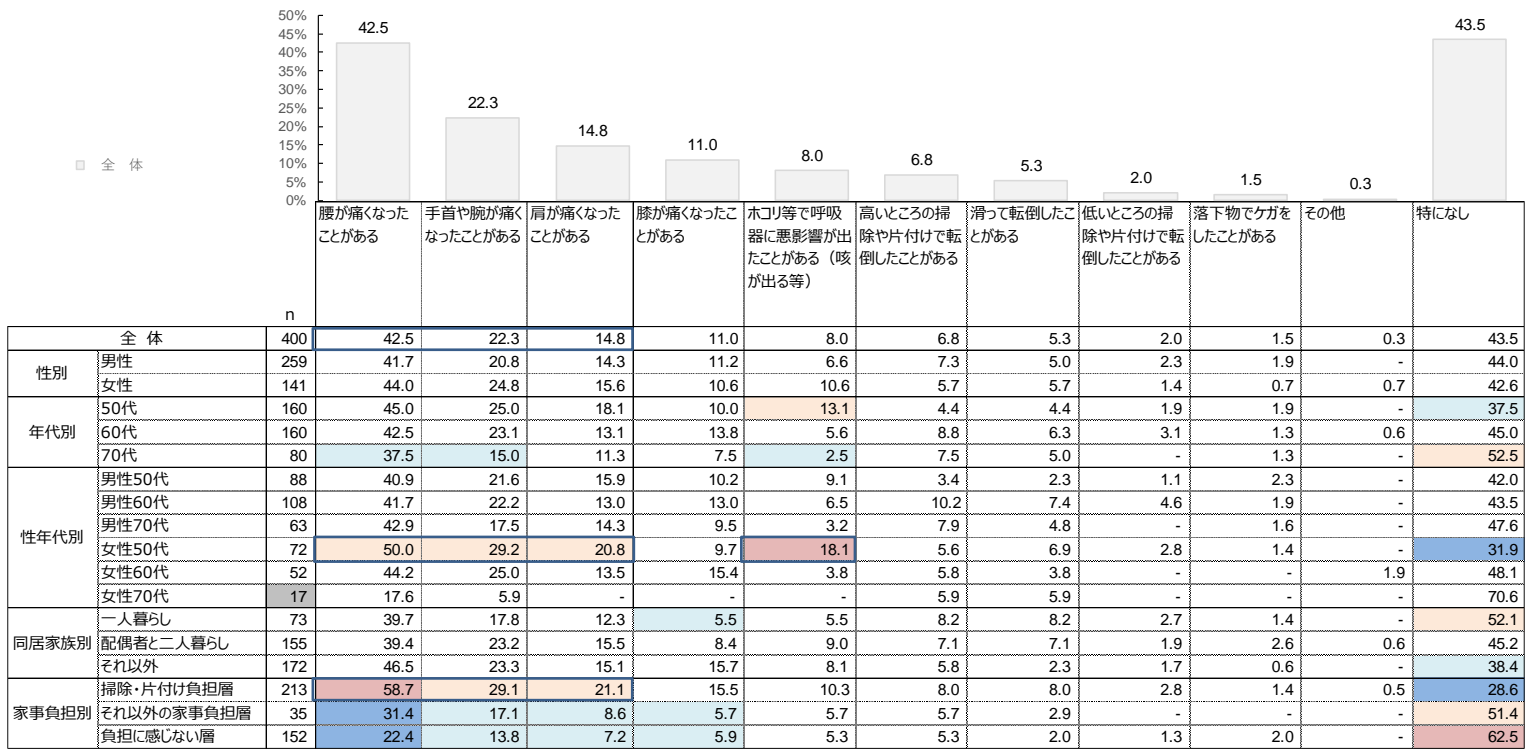
●...全体比10pt以上 ●...全体比5pt以上 ●...全体比5pt以下 ●...全体比10pt以下  
※nが30未満の時は参考値

掃除が原因の体の不調やケガは、「腰の痛み」が4割強で突出。次いで「手首や腕の痛み」「肩の痛み」が続く。上位3項目について、家事負担別でみると、掃除・片付け負担層で割合が高く、その他の層と大きな差がみられる。

性年代別でみると、女性50代で上位3項目が全体と比べやや高く、また「ホコリ等で呼吸器に悪影響が出た」は全体と比べ10pt以上高い。

Q.あなたは、掃除や片付けが原因で下記の状態になったことがありますか。あてはまるものをすべてお知らせください。（複数選択可）

単位 (%)  
n=本調査回答者全員  
※全体のスコアで降順ソート



●...全体比10pt以上 ●...全体比5pt以上 ●...全体比5pt以下 ●...全体比10pt以下  
※nが30未満の時は参考値